

**РЕЖИМ ДНЯ
 В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД
 (10.5-ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ)**

Режимные моменты	Возраст детей	1.6 г.-7 лет
		Время проведения
Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность, общение		7.30-8.15
Утренняя гимнастика		8.15-8.25
Завтрак		8.25-8.50
Утренний круг.		8.50-9.00
Прогулка		9.00-12.00
Занятия в игровой форме (по подгруппам)		
Второй завтрак		10.00 -10.05
Обед		12.00-12.30
Дневной сон		12.30-15.30 (1.6-3 года) 12.30-15.00
Полдник		15.20-15.50
Вечерний круг		15.50-16.00
Прогулка		16.00-18.00
Уход детей домой		

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (10.5-ЧАСОВОЙ РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В ДОУ)

Режимные моменты	Возраст детей	1.6-3	3-4	4-5	5-6	6-7(8)
		года	года	лет	лет	лет
		Время проведения				
Прием детей, осмотр, игры/самостоятельная деятельность		7.30-8.05				
Утренний круг (10 мин.)		8.05-8.15				
Утренняя гимнастика		8.15-8.25				
Подготовка к завтраку, завтрак		8.25-8.45				
Подготовка к занятиям		8.45-8.50				
Занятие 1 по подгруппам		9.45-	9.45-	9.20-	9.20-	8.50-
Работа в центрах активности по выбору детей		9.55	10.00	9.40	9.45	9.20
Второй завтрак		10.00-10.05				
Подготовка к занятию		10.05-10.15				
Занятие 2 (по подгруппам)		10.15-10.25	10.15-10.30	10.30-10.50	10.30-10.55	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки		11.00-12.00				
Подготовка к обеду, обед		12.00-12.30				
Дневной сон		12.30-15.30	12.30-15.00			
Полдник		15.20-15.50				
Вечерний круг (10 мин.)		15.50-16.00				
Занятие3 (по подгруппам)		-	-	-	16.00-16.25	16.00-16.30
Игры, самостоятельная деятельность.						
Прогулка, уход детей домой		16.30-18.00				

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968200

Владелец Сайтхужина Елена Константиновна

Действителен с 14.10.2025 по 14.10.2026